

# Causeries mensuelles

## Où?

OTJ de St-Omer  
À la salle des  
Chevaliers de  
Colomb

## Heure?

13h30 à 15h30



## Quand?

24 Janvier 2017  
21 Février 2017  
21 Mars 2017  
25 Avril 2017  
30 Mai 2017  
13 Juin 2017  
26 Septembre 2017  
24 Octobre 2017  
21 Novembre 2017  
12 Décembre 2017

## Pour qui?

Toute personne affectée  
de près ou de loin par le  
cancer, la maladie ou  
qui a à cœur sa santé.

Dans un climat chaleureux et accueillant, c'est l'occasion d'entamer une réflexion pour mieux s'outiller à vivre le quotidien. C'est aussi l'opportunité de se renseigner, de s'exprimer avec des personnes ayant à cœur leur mieux-être ou tout simplement de s'arrêter et d'écouter, car chacun est libre de s'exprimer ou non. Les gens peuvent assister qu'à une seule causerie ou participer à plusieurs selon leurs besoins et intérêts. Toutes les rencontres sont gratuites.



**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AINÉS  
GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

**Pour inscriptions :** 549 boulevard Perron, Maria (Québec) G0C 1Y0  
418-759-5050 ou 1-888-924-5050

