



Causeries mensuelles

Les causeries mensuelles de l'OGPAC constituent le moment idéal pour prendre un moment d'arrêt pour soi et se ressourcer. Différents sujets touchant les participants sont discutés avec des personnes ayant à cœur leur mieux-être et leur santé globale. C'est l'occasion d'entamer des réflexions et de partager son cheminement dans un climat chaleureux et accueillant avec une intervenante de l'OGPAC. Le but recherché est de mieux s'outiller à vivre notre quotidien. Bienvenue à toutes et à tous. C'est gratuit!

DATES	SUJETS	HEURE	ENDROIT
18 Janvier	Préoccupations, espoirs et échanges d'informations	13h30 à 15h30	Salle de l'âge d'or Port-Daniel
22 Février			
22 Mars			
19 Avril			
17 Mai			
21 Juin			
20 Septembre			
18 Octobre			
22 Novembre			
13 Décembre	Dîner-causerie	11h30 à 13h30	

Informations

418-759-5050 ou 1-888-924-5050



Causeries mensuelles

Les causeries mensuelles de l'OGPAC constituent le moment idéal pour prendre un moment d'arrêt pour soi et se ressourcer. Différents sujets touchant les participants sont discutés avec des personnes ayant à cœur leur mieux-être et leur santé globale. C'est l'occasion d'entamer des réflexions et de partager son cheminement dans un climat chaleureux et accueillant avec une intervenante de l'OGPAC. Le but recherché est de mieux s'outiller à vivre notre quotidien. Bienvenue à toutes et à tous. C'est gratuit!

DATES	SUJETS	HEURE	ENDROIT
10 Janvier	Préoccupations, espoirs et échanges d'informations	13h30 à 15h30	CLSC de Caplan (Pavillon de la mer)
14 Février			
14 Mars			
11 Avril			
9 Mai			
13 Juin			
12 Septembre			
10 Octobre			
14 Novembre			
12 Décembre	Dîner-causerie	11h30 à 13h30	

Informations

418-759-5050 ou 1-888-924-5050